

新型コロナウイルス
について

コロナウイルスは、いままで人に感染するものが6種類あるといわれていました。が、昨年末から新たな種類が見つかり、これが新型コロナウイルスと言われている。

主な初期症状は風邪のような症状や発熱などがあげられます。これが重症化すると強いだるさや息苦しさを感ずるようになります。くしゃみや咳による飛沫感染と、公共

の手すりなどを触ることによる接触感染がおもな感染経路と言われています。

どうやって防ぐ？

まずは一般的な風邪などの予防と同じように、石鹸やアルコールによる手洗いが重要です。そのうえで、換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間（密閉空間・密集場所・密接場所）に出かけることは極力避けましょう。

また、発熱などがあつた場合はまず自宅で待機し、川崎市の相談センターに連絡しましょう。

連絡先は、
044(200)0730
です。

直接の医療機関への受診は、感染拡大の恐れもありますので、控えてください。

なお、最新情報は厚生労働省の **まな** などを参照してください。

①手洗い **正しい手の洗い方**

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪を外しておきましょう

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのばすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

 **ことぶきクリニック**
川崎市多摩区菅仙谷4-1-5
よみうりランドクリニックモール3階
044-952-5037
www.kotobukiclinic.com

	月	火	水	木	金	土	日祝
09:00~12:00	○	○	X	○	○	○	X
15:00~17:30	○	○	X	○	○	X	X